

Strauß, J. (2022). Sprach- und Gedächtnistraining. Eine Sammlung praxiserprobter Übungen. Themenband 4: Freizeit. ProLog.

Rezension von Dr. Elisa Choudery (*Schweizer Hochschule für Logopädie Rorschach*)

Der vierte Band des Sprach- und Gedächtnistrainings von Jutta Strauß ist eine praxisorientierte Aufgabensammlung mit Übungen zur Förderung des Gedächtnisses unter Berücksichtigung verschiedener linguistischer Modalitäten. Die Kopiervorlagen sind speziell auf die Bedürfnisse von Personen mit kognitiven Beeinträchtigungen wie Demenz zugeschnitten. Die Aufgabensammlung ist in mehrere Kapitel unterteilt, die verschiedene Aspekte der Sprach- und Gedächtnisförderung abdecken. Die Themen und einzelnen Arbeitsblätter können isoliert verwendet werden und beinhalten unter anderem Wortschatzübungen in verschiedenen Schwierigkeitsgraden, Spiele und Rätsel zu bestimmten Themen, Hörverständnisübungen sowie schriftsprachliche Aufgaben. Die Vielfältigkeit der Übungen bietet eine breite Palette an Themen zum Schwerpunkt «Freizeit», die verschiedenen sprachlichen und kognitiven Fähigkeiten, aber auch Interessen (z. B. Wandern, Garten, Sport) entsprechen. Dies ermöglicht eine individuelle Anpassung an die Bedürfnisse der Patienten und Patientinnen. Einzelne Arbeitsblätter können zudem auch an Angehörige zum gemeinsamen Üben ausgehändigt werden, da die Instruktionen zu den jeweiligen Übungen zielführend formuliert und entsprechend einfach umsetzbar sind (z. B. «Ordnen Sie die Silben zu Wörtern aus dem Themenbereich Sport», vgl. Seite 69). Für die logopädische Therapie lassen sich die Kopiervorlagen modifizieren und im Schwierigkeitsgrad anpassen was den Themenband zu einer nützlichen Ressource für die kognitiv-orientierte Therapie macht.